

Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

Dokumente

- Aktuelle medizinische Unterlagen (nicht älter als 2 Jahre)
- E-Card und gültiger Lichtbildausweis
- Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, KFZ-Behindertenausweis

Medikamente und Hilfsmittel

- Hilfsmittel, falls vorhanden (z.B. Brille, Hörgeräte mit Ersatzbatterien, Prothesen, Gehhilfen)
- Medikamente, in ausreichender Menge für die Dauer des gesamten Aufenthaltes
- Bei Bienen- oder Wespenallergie: Notfallset

Bekleidung und Schuhe

- Bekleidung der Jahreszeit entsprechend
- Rutschfeste Hausschuhe
- Badebekleidung, Badeschuhe
- Trainingsbekleidung (ausreichend für Indoor- und Outdooraktivitäten, der Jahreszeit entsprechend)
- Sportschuhe (für Aktivitäten im Freien und im Innenbereich)
- Wanderschuhe (falls vorhanden)

Sonstiges

- Hygiene- und Toilettenartikel
- Wecker
- Hautschutz, Sonnenschutz